

淡蘭

TAMSUI-KAVALAN TRAILS

國家級步道

淡蘭平原線

導覽地圖

中文



宜蘭縣政府
2025.12

廣告

行前導讀...

何謂淡蘭？

「淡蘭」是清代臺灣北部淡水廳至東部噶瑪蘭廳的交通路徑，經過新北瑞芳、雙溪、貢寮、汐止、平溪、石碇、坪林及宜蘭頭城，串聯歷史、文化、產業與生態多樣性，具深厚文化意涵。昔日因缺乏規劃，古道多被荒草掩沒。近年政府與民間合作，以手工法修復，並於2018年整合為「北路」、「中路」、「南路」三大路網，重現古道風華。

淡蘭國家級綠道 北、中、南路

淡蘭北路：

發展最早、史料記載最多之路段，為當年的官道。北路沿著歷史脈絡梳理為「煤光寮古徑」、「楊廷理古徑」及「入蘭正道-金字碑古道」(經雙溪)→遠望坑親水公園→草嶺古道→大里火車站」三大古徑。

淡蘭中路：

中路為生活民道，較無官方的歷史記錄，僅從現有史料記載來探究，建構出淡蘭中路之路徑為暖東峽谷步道→暖東舊道→五分山步道→番仔坑步道→灣潭古道→烏山越嶺古道→坪溪古道→石空古道→外澳火車站。

淡蘭南路：

南路為清朝時期重要的經濟茶路。現今南路又稱為「淡蘭便道」，由萬華→六張犁至深坑→石碇經坪林→石碑到宜蘭礁溪或頭城，包括現存的外拔古道與跑馬古道。



- 淡蘭服務據點
- 外澳遊客中心
- 頭城火車站
- 礁溪火車站
- 宜蘭旅遊服務中心

- 遊客服務中心
- 外澳遊客中心
- 蘭博烏石港驛站
- 二城驛站遊客服務中心
- 宜蘭旅遊服務中心

路線總長約 22.5KM
步行時間約 5H 10M
自行車騎乘時間約 1H 30M



淡蘭國家綠道主題網站 | 宜蘭縣政府全球資訊網 | 宜蘭勁好玩FB粉絲專頁

遇見 淡蘭平原線

淡蘭國家級綠道串聯清朝淡水廳與噶瑪蘭廳，承載原住民狩獵、移墾與通商歷史。近年修復整合為北、中、南三路，其中中路自坪林、石碇、平溪延伸至頭城，是核心路線。淡蘭平原線則銜接中路尾段，將古道延伸至宜蘭平原，讓旅人從山徑走入平原，體驗歷史脈絡。此線回顧宜蘭拓墾史，涵蓋泰雅族、噶瑪蘭族、荷西殖民、吳沙入蘭及清朝設廳，並依文獻與聚落重新規劃，打造適合步行與自行車的文化探索路線。路線自外澳車站至宜蘭旅遊服務中心，沿途設集章點，並於外澳、頭城、礁溪及宜蘭設服務據點，提供資訊與協助，增添趣味與便利。



17 德陽宮

主祀中壇元帥(太子爺)，嘉慶年間福建漳州先民迎奉來臺，1807年(嘉慶12年)建廟，成在地信仰中心。



18 礁溪協天廟

建於1804年(嘉慶9年)，主祀關聖帝君，是全臺唯一的「鬚絲關公」，為協天廟最大特色。



19 吳沙故居

1798年(嘉慶3年)吳沙率領漳、泉、粵三籍漢人，自烏石港入墾蘭陽平原，其故居建於1902年，為坐北朝南的磚造三合院。



20 土角磚牆

吳沙故居保留土角磚牆，以黏土稻草製磚，每塊約3公斤，建築高約三階台基之上，以石砌台基架高土角磚牆。



1 外澳火車站

位於頭城的無人小站，過天橋可銜接淡蘭中路石空古道，出站穿過濱海公路即是遼闊的太平洋，還能夠遠眺龜山島。



2 外澳接天宮

建於1973年，戰後因山上居民遷往外澳謀生，便憑筊請示遷建接天廟，遷於外澳武當山。



3 烏石港

位於宜蘭縣頭城鎮，因港內巨大的黑色礁石而得名，曾是清朝蘭陽第一大港，後因淤積沒落，現已重建為觀光漁港。



4 蘭陽博物館

「宜蘭」為主的縣立綜合博物館，位於頭城鎮烏石港舊址，以「開啟宜蘭之窗」展示宜蘭的自然生態與人文歷史。



5 十三行街屋

臨近頭圍港的十三行街屋為清朝時期的貿易行郊，原為十三間街屋聯結而成。



21 武暖石橋頭福德廟

主祀福德正神，相傳是吳沙帶來臺的神尊，但現已不在廟內。

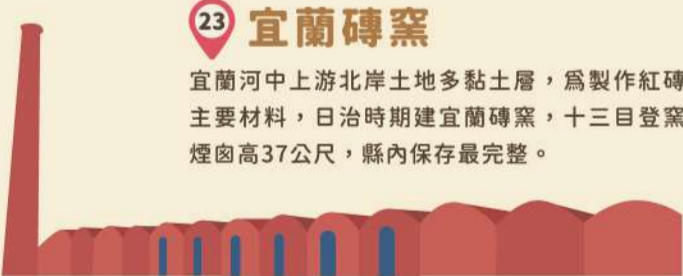


22 武暖石板橋

位於宜蘭縣礁溪鄉，為縣定古蹟，目前保存狀況良好。其石材有說是壓船石，亦有說是澳底石；這座橋是由數條等長的石板鋪設而成，石板與石板間以榫接方式相銜接成一穩固的結構。

23 宜蘭磚窯

宜蘭河中上游北岸土地多黏土層，為製作紅磚的主要材料，日治時期建宜蘭磚窯，十三目登窯，煙囪高37公尺，縣內保存最完整。



24 楊士芳紀念林園

係為紀念宜蘭的第一位進士楊士芳，楊士芳紀念林園是縣府規劃宜蘭河邊的維管束計畫中的第一道維管束起點，宜蘭舊城生活廊道從這裡出發，經過曲折純樸小徑來到宜蘭縣社會福利館，再連結到西堤屋橋，接上津梅棧道，好像一條流水，注入宜蘭的故鄉之河-宜蘭河。



25 宜蘭市城隍廟

由官民合力建於1813年(嘉慶18年)，宜蘭唯一清朝官祀城隍廟，主祀城隍爺，原為土角厝建築，1927年(昭和2年)因失修崩壞，後以磚砌修建。



6 頭城老街

又稱頭圍街，現今的和平街，因河運發展興盛，為清朝時蘭陽平原上的經濟中心。



7 頭城慶元宮

當地最早的媽祖廟位於頭城老街，建於1796年(嘉慶元年)，也是廟名慶元緣由。



8 盧纘祥公館

盧纘祥公館建於1928年(昭和3年)，宅地廣闊，日式屋頂有西式風格老虎窗，牆為洗石子並以白磚裝飾，建築宏偉。



9 故居前池塘

據調查研究推論，盧纘祥故居前池塘會為頭圍港的內港，於1928年改建盧宅時，利用此遺跡闢為「舟遊式」庭園，供人休閒遊憩。



10 頭圍港遺址

1883(清光緒9)年，河水改道東南流，從大坑畧南端出海，烏石港航運大衰。至1924(日大正13)年8月5、6日，山洪爆發，將頭圍港完全埋沒，頭圍街也隨之開始沒落。

11 順天府池府王爺廟

1830年(道光10年)庄民所建，主祀池府王爺，宜蘭少數五府王爺廟。



26 宜蘭昭應宮

建於1808年(嘉慶13年)，為縣定古蹟，主祀媽祖。1810年(嘉慶15年)，皇帝敕令整修並賜香爐，使昭應宮成為官祀代表。1812年(嘉慶17年)，噶瑪蘭廳設置後，昭應宮因位於交通要道，成為官府張貼諭旨告示的地點，也是居民生活與信仰中心。



27 宜蘭觀光酒廠

現甲子蘭酒文物館，創立於1909年的「宜蘭製酒公司」轉型而來。臺灣歷史最悠久的酒廠之一，以生產紅露酒聞名。



28 宜蘭美術館

原「臺灣銀行宜蘭分行」舊舍改建，於2015年正式開館，縣立美術館致力推廣在地藝文發展與保存美術資產。



29 幾米廣場

位於宜蘭火車站南側，全台首座以作家幾米作品主題廣場。舊宿舍改建，融入繪本場景，童話氛圍吸引遊客。



12 林朝宗古厝

林朝宗為林本源祖館要員，古厝建於1925年(大正14年)，傳統閩南三合院埤屋，外牆鋪有日式磁磚。



13 四十甲濕地

水面幽靜的山色倒影，廣大濕地聚集許多鳥類，過境與冬候鳥的歇腳處，中間還有連綿一公里的小葉欖仁綠色隧道。



14 下埔福聖廟

建於1824年(道光4年)，祀福德正神，1895年(光緒21年)毀於戰火，1903年(明治36年)修建，廟雖小香客多，為下埔居民信仰重心。



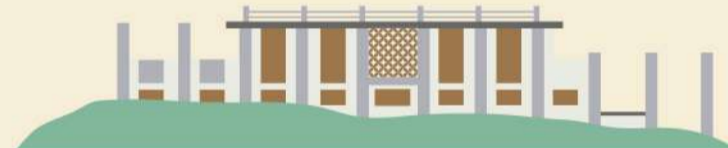
15 湯圍溝溫泉公園

又名「燒水溝」的湯圍溫泉溝，是礁溪溫泉地區的中心。自然湧出的泉水匯聚成流、熱氣蒸騰，縣府將此區域建設成溫泉公園，有精心設計的水岸空間與半戶外泡腳池。



16 跑馬古道公園

前身為「明德管訓班」的「跑馬古道公園」，改造釋放空間，拆除危樓、保留示意的空間，南北廣場各具特色。



紀念章集章點



外澳
遊客中心

頭城車站



礁溪車站

宜蘭旅遊
服務中心

