


# 淡蘭国家緑道
## Tamsui-Kavalan National Greenway

淡蘭古道とは、清朝統治時代の「淡水庁」と「噶瑪蘭庁」を結んだ交通路の総称です。漢民族が台北盆地や噶瑪蘭平原に入る以前から、この地域には平埔族の秀朗社、三貂社、蛤仔難三十六社などが暮らし、集落を結ぶ道が自然に形成されていました。その後、開拓や交易、布教などを目的にさまざまな人々が行き交い、100年以上にわたって台北・宜蘭の山間部に多くの道が築かれました。現在、これらは「淡蘭百年山径」と呼ばれ、台北市・新北市・基隆市・宜蘭県を結ぶ長距離トレイル「淡蘭国家緑道」として整備されています。

## 各ルートの概要

淡蘭トレイル・ネットワークは総延長305kmを超え、山間部を通る北・中・南ルート、市街地を通る「台北・淡蘭文化ルート」と「宜蘭平原ルート」、さらに各ルートの起終点を結ぶ自転車道や鉄道路線で構成されています。

**TK0** 台北・淡蘭文化ルート | 距離：52 km | 起点・終点：艋舺公園

台北・淡蘭文化ルートは、大稲埕や艋舺（万華）を通り、かつて山林の資源が都市の港町へ運ばれた交易の歴史をたどります。にぎやかな街並みから山林へと続くルートです。

**TK1** 北ルート | 距離：68.9 km | 起点・終点：瑞芳～石城または大里

北ルートは、先人たちが狩猟や移動に使った山道で、後に官府による反乱鎮圧や巡視、郵便の道として利用されるようになったことから、「官道」とも呼ばれています。

**TK2** 中ルート | 距離：63.8 km | 起点・終点：暖暖~外澳

中ルートでは、石造りの家や棚田、石積みの土地公廟（土地神の祠）など、先人の開拓や暮らしの跡が見られます。「民道」とも呼ばれ、比較的難易度の高いルートです。

**TK3** 南ルート | 距離：67.2 km | 起点・終点：六張犁~礁渓

南ルートは茶の交易を支えた道として知られ、「茶道」とも呼ばれています。かつては水路や陸路で大稲埕へ物資を運び、現在は主に陸路が使われています。

**TK4** 宜蘭・淡蘭平原ルート | 距離：21.4 km | 起点・終点：宜蘭観光サービスセンター

宜蘭・淡蘭平原ルートは、蘭陽平原の歴史や文化、豊かな田園風景をめぐり、この地域の風土を学べる博物館や観光スポットも楽しめます。自転車での散策に適したルートです。

N

凡例

- 北ルート
- 中ルート
- 南ルート
- 台北・淡蘭文化ルート
- 宜蘭・淡蘭平原ルート
- 自転車道
- 国道
- 省道
- 県・市境
- スタンプ
- サービスセンター
- MRT駅
- 鉄道駅
- フレンドシップ・トレイル
- 病院
- 観光スポット

各施設の営業情報

オフライン地図の使い方
ルートのダウンロード方法




N

基隆市
新北市
宜蘭県

衛生福利部
基隆病院
台湾鉱工病院
左下角工作室
七堵駅
暖暖駅
暖暖福興宮
ラポポ村
TK2-2暖東峡谷歩道
太菁レジャー農場
瑞芳柑仔店
瑞芳
瑞芳駅
軽便路ビジターセンター
九份老街
金瓜石
猴硐ビジターセンター
猴硐駅
TK1-13金字碑古道
不厭亭
金字碑
新平渓炭鉱博物館
十分瀑布
十分ビジターセンター
十分老街
十分寮
十分駅
牡丹駅
古趣咖啡屋
遇見鶏母嶺
澳底
呉沙墓
注脚双渓
双渓駅
双渓老街
甄双渓書苑
一間屋背包客桟
貢寮街有機書店
福隆駅
貢寮
福隆ビジターセンター
TK1-16草嶺古道
雄鎮蛮煙摩碣
虎字碑
石城駅
大里ビジターセンター
大里
大里駅
菁桐駅
平渓老街
平渓駅
柑脚駅站
威恵廟
坪感覚
坪林老街
新北市坪林
茶業博物館
坪林
鯉魚堀渓観魚歩道
台北水源特定区
環境教育学習センター
石碇集会所
閣瀬吊橋
虎豹潭
阿丹姉無菜単料理
双渓口土地公廟
湾潭土地公
大渓漁港
大渓駅
北関海潮公園
亀山駅
外澳サービスエリア
外澳駅
蘭陽博物館
外澳ビーチ
烏石漁港
TK3-19跑馬古道
頭城駅
頭城
頭城老街
竹安渓口
頂埔駅
礁渓駅
礁渓
バスターミナル
湯圍溝温泉公園
杏和病院
龍潭湖公園
四城
四城駅
宜蘭河浜公園
宜蘭駅
宜蘭昭応宮
宜蘭観光
サービスセンター
宜蘭幾米公園
宜蘭
国立陽明交通大学
附属病院蘭陽院区
員山
壮圍

5km
10km
5km
10km

淡蘭百年古道のシンボルマーク
「ヤブレガサウラボシ」

ヤブレガサウラボシは、限られた地域に残る氷河期の遺存植物です。霧が多く湿潤で、日当たりのよい岩壁が多い淡蘭では、トレイル沿いに群生し、この地を代表する植物となっています。淡蘭のシンボルマークにも採用され、時を経ても絶えることのない生命力を象徴し、道標として歩く人を導いています。

凡例

- 北ルート
- 中ルート
- 南ルート
- 台北・淡蘭文化ルート
- 宜蘭・淡蘭平原ルート
- 自転車道
- 省道
- 県・市境
- 国道
- 鉄道駅
- 病院
- スタンプ
- サービスセンター
- フレンドシップ・トレイル
- 観光スポット

## スタンプ設置場所

